

# (H)eerlijke, veggie keuken van Twinkel



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<b>Baby's</b>					
4mnd	Quinoa, knolselder	Bloemkool, aardappel	Courgette, rijst	Wortel, courgette en quinoa	Rode biet, aardappel
6mnd geplet	Quinoa, knolselder en linzen	Pasta, bloemkool, kidneyboontjes	Courgette, rijst, eitje	Wortel, courgette en quinoa	Rode biet, aardappel, tofu
+6mnd Rapley (peuters krijgen dit ook als tussendoortje)	Knolselder, raapjes, linzen, aardappel	Pasta, bloemkool, kidneyboontjes en tomaat	Pastinaak, courgette, hardgekookt ei, aardappel	Raapjes, aardappel, kikkererwten, broccoli	Tofu, rijst, pompoen, courgette
<b>Peuters</b>	Quinoa, knolselder, raapjes en linzen	Pasta, bloemkool, kidneyboontjes en tomaat	Courgette, hardgekookt ei, rijst	Gemengde groentereepjes, gierst, kikkererwten	Rijst, rode biet, tofu en courgette